

GESUNDHEITSWANDERUNGEN

Mittwochs unterwegs mit dem Gesundheitswanderführer in mäßigem Tempo verbunden mit Atem-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen. Regelmäßige Bewegung, wie beim Wandern, kann Krankheitsrisiken und Beschwerden lindern - denn jeder Schritt hält fit.

Treffpunkt: Kurverwaltung | Bahnhof Gleisseite um 15.00 Uhr | ca. 2 Stunden
2,00 € pro Person | mit Kurkarte frei

März	16. März	Juli	06. Juli
	30. März	August	24. August
April	13. April	September	07. September
	27. April		14. September
Mai	11. Mai	Oktober	05. Oktober
	25. Mai		19. Oktober
Juni	08. Juni	November	02. November
	22. Juni		

BOTANISCHE WANDERUNGEN

Mit viel Wissenswertem zu Botanik, Ökologie und Verwendung unserer heimischen Pflanzenwelt.

Beginn: 11.00 Uhr | ca. 2 Stunden

2,00 € pro Person | mit Kurkarte frei

17. April	„Taubnesseln und Labkraut-Spitzen – Wildkräuter für die Frühjahrskur“ ab Kirche in Eschweiler
8. Mai Kräutertag	„Frisch, frischer, Wildkräuter im Mai“ ab Parkplatz am „Römertempel“ zwischen Gilsdorf und Pesch
5. Juni	„Wiesenkopf und Wilder Dost – Aromatisches für die Wildkräuterküche „ ab Parkplatz am „Hirnberg“ zwischen Bad Münstereifel und Nöthen
26. Juni	„Sonne und Schatten – Wildkräuter zwischen Feld und Wald“ ab Parkplatz am „Rothenberg“ zwischen Iversheim und Wachendorf
10. Juli	„Die Farbe Lila – Was blüht denn da?“ ab Parkplatz am Sportplatz oberhalb von Pesch
11. September	„Wildkräuter im Herbst – Wie Pflanzen sich auf den Winter vorbereiten“ ab Kleine Kapelle in Gilsdorf

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

Bad Münstereifel



Wanderungen mit der Kurverwaltung 2016

Informationen:

Kurverwaltung Bad Münstereifel
Kölner Str. 13 (Bahnhof)
53902 Bad Münstereifel
0 22 53 / 54 22 44
touristinfo@bad-muenstereifel.de
www.bad-muenstereifel.de

F
W A
A H
N R
D - P
E L
R A
N

MONTAGSWANDERUNGEN

Zum Start in die Woche unterwegs mit einem Wanderführer auf schönen Touren ca. 2 Stunden rund um Bad Münstereifel.
Treffpunkt: Rathaus I Marktstraße um 15.00 Uhr
2,00 € pro Person I mit Kurkarte frei

Januar	Februar
04. Januar 18. Januar	01. Februar 22. Februar 29. Februar
März	April
07. März 21. März	04. April 18. April
Mai	Juni
02. Mai 30. Mai	13. Juni 27. Juni
Juli	August
11. Juli 18. Juli 25. Juli	01. August 08. August 15. August 29. August
September	Oktober
19. September 26. September	10. Oktober 24. Oktober
November	Dezember
07. November 21. November	05. Dezember 12. Dezember 19. Dezember

WANDERUNGEN / SPAZIERGÄNGE

IN DER ABENDDÄMMERUNG

Rund um den Vollmond sieht es in den Wäldern um Bad Münstereifel ganz anders aus. Geführte Wanderung bzw. Spaziergang an Freitagabenden in die Dämmerung hinein.
Treffpunkt: Rathaus I Marktstraße I Teilnahme kostenlos

Wanderung	25. März	17.00 Uhr
Spaziergang - Vollmond	22. April	18.00 Uhr
Spaziergang	20. Mai	19.00 Uhr
Wanderung	17. Juni	20.00 Uhr
Wanderung	22. Juli	20.00 Uhr
Spaziergang	19. August	19.00 Uhr
Spaziergang - Vollmond	16. September	18.00 Uhr
Wanderung	14. Oktober	17.00 Uhr

